

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 13 февраля 2024 года

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	145,93
10.00			
Обед	Салат из свежей капусты	60	53,88
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Мармелад	15	83,00
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/3	181,83
	Чай с сахаром	180/6/	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 13 февраля 2024 года

1 младшая

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом с сыром	25/5/10	132,85
10.00			
Обед	Салат из свежей капусты	40	34,96
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,50
Полдник	Ряженка	150	75,00
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	150,33
	Чай с сахаром	150/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!